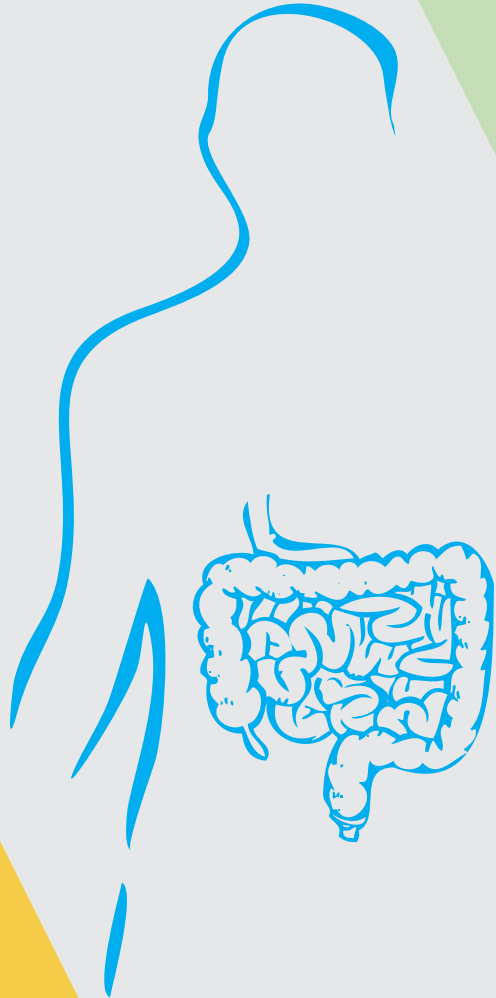


Infobroschüre für Patienten

# Vorsorge-Dickdarmspiegelung: SO wichtig, SO gut, SO einfach

[darmzentrum-bern.ch](http://darmzentrum-bern.ch)



## Inselspital

Universitätsklinik für Viszerale

Chirurgie und Medizin

Bauchzentrum

3010 Bern

Tel: +41 31 632 59 76

E-Mail: [koloskopie@insel.ch](mailto:koloskopie@insel.ch)

[www.darmzentrum-bern.ch](http://www.darmzentrum-bern.ch)

**So wichtig:** Niemand spricht gern über Krebs, aber man muss es. Darmkrebs ist in der Schweiz der zweithäufigste Tumor bei Männern und der dritthäufigste bei Frauen. In der Schweiz werden etwa 5% aller Menschen an einem Darmkrebs erkranken und 2% aller Schweizer versterben an dieser Krankheit. Hauptrisikofaktor für die Erkrankung ist das Alter: Nur etwa 10 Prozent der Krebserkrankungen treten vor dem 55. Lebensjahr auf.

**So gut:** Darmkrebs entwickelt sich meist aus harmlosen Polypen auf der Darmschleimhaut. Daher kann Darmkrebs verhindert werden, wenn man Polypen bei einer Darmspiegelung (Koloskopie) entfernt. Manchmal wird bei einer Koloskopie ein Darmkrebs entdeckt. Dieser ist dann meist in einem frühen Stadium und kann in den allermeisten Fällen geheilt werden. Die Behandlungsmöglichkeiten bei fortgeschrittenem Darmkrebs sind dagegen deutlich eingeschränkt.

Koloskopien als Vorsorgeuntersuchungen werden im Alter von 50–69 Jahren durch die Krankenkasse als Pflichtleistung übernommen. Während der Koloskopie schläft der Patient, die Untersuchung ist daher nicht unangenehm bei sehr geringen Risiken.

Zahlen zur Effektivität der Koloskopie als Vorsorgeuntersuchung:

- **Das Risiko an einem Darmkrebs zu versterben, wird um 65–88% gesenkt**
- **Pro ca. 6 Patienten wird ein Lebensjahr «gewonnen»**
- **Pro ca. 30 Patienten, welche untersucht werden, wird ein Darmkrebs verhindert**

### So einfach:

**Möglichkeit 1:** Sprechen Sie über Darmspiegelung mit Ihrem Hausarzt oder Ihrer Hausärztin und bitten Sie um eine Zuweisung.

**Möglichkeit 2:** [www.darmzentrum-bern.ch](http://www.darmzentrum-bern.ch) › Anmeldung Darmspiegelung Krebsvorsorge. Melden Sie sich hier selbständig an, wir kümmern uns um den Rest

**Möglichkeit 3:** Kontaktieren Sie uns per E-mail: [koloskopie@insel.ch](mailto:koloskopie@insel.ch) (für jedermann)